

# 《朗文活學常識》一至六年級目錄

一年級 (20 課)	二年級 (20 課)	三年級 (22 課)	四年級 (22 課)	五年級 (22 課)	六年級 (22 課)
<b>1A 愛校愛家</b>	<b>2A 快樂小孩子</b>	<b>3A 活得健康</b>	<b>4A 健康由我創</b>	<b>5A 青春新世代</b>	<b>6A 精明之道</b>
<b>單元一：我升小學了</b> 1. 我的學校 2. 學校大家庭 3. 健康校園 <b>單元二：幸福家庭</b> 4. 親親家人 5. 家族歡聚	<b>單元一：成長大踏步</b> 1. 課外活動多姿彩 2. 友伴同行 3. 情緒訓練班 <b>單元二：玩樂天地</b> 4. 齊來玩耍 5. 動手做玩具	<b>單元一：飲食之道</b> 1. 消化系統 2. 識飲識食 3. 食物安全 <b>單元二：生活好習慣</b> 4. 骨骼和肌肉 5. 齊來做運動	<b>單元一：健康百寶箱</b> 1. 營養素 2. 循環系統 <b>單元二：對抗病魔</b> 3. 傳染病 4. 現代都市病 5. 醫護與我	<b>單元一：人生路上</b> 1. 我從哪裏來 2. 踏入青春期 3. 青春期的挑戰 <b>單元二：活在資訊年代</b> 4. 漫遊網絡世界 5. 網絡安全 6. 網絡你我他	<b>單元一：生命寶貴</b> 1. 救人自救 2. 神經系統 <b>單元二：面對誘惑</b> 3. 善用金錢 4. 拒絕賭博 5. 遠離煙酒 6. 向毒品說不
<b>1B 我長大了</b>	<b>2B 我的生活</b>	<b>3B 科學與環境</b>	<b>4B 奇妙的世界</b>	<b>5B 生活中的科學</b>	<b>6B 探索萬物</b>
<b>單元一：認識自己</b> 1. 我的身體 2. 探索四周 3. 我的成長 <b>單元二：照顧自己</b> 4. 良好的習慣 5. 我做不到	<b>單元一：愛惜小生命</b> 1. 可愛的寵物 2. 做個小園丁 <b>單元二：天地萬變</b> 3. 日與夜 4. 天氣與生活 5. 季節與生活	<b>單元一：熱的科學</b> 1. 熱的初探 2. 熱傳導 3. 熱脹冷縮 <b>單元二：遊蹤處處</b> 4. 四通八達 5. 郊遊樂 6. 香港的動植物	<b>單元一：水的世界</b> 1. 水與生活 2. 水的探究 (一) 3. 水的探究 (二) <b>單元二：探索地球</b> 4. 解構地球 5. 自然環境與生活	<b>單元一：光和聲音</b> 1. 光與影 2. 光的反射和折射 3. 聲音的探究 <b>單元二：奇妙的電</b> 4. 閉合電路 5. 電與生活	<b>單元一：科學園地</b> 1. 能量變變變 2. 力與物體運動 3. 簡單機械 <b>單元二：宇宙的奧秘</b> 4. 轉動的星球 5. 奇妙的太陽系 6. 勇闖太空
<b>1C 生活小智慧</b>	<b>2C 心繫社區</b>	<b>3C 智慧新一代</b>	<b>4C 空氣與生物</b>	<b>5C 神州五稜鏡</b>	<b>6C 香港探射燈</b>
<b>單元一：我的安樂窩</b> 1. 家居好幫手 2. 家居衛生和安全 3. 常用物料 <b>單元二：環保小先鋒</b> 4. 節省水電 5. 減少廢物	<b>單元一：我們的社區</b> 1. 左鄰右里 2. 我們這一區 3. 共建美好社區 <b>單元二：服務我們的人</b> 4. 救急扶危 5. 各行各業	<b>單元一：健康可貴</b> 1. 呼吸系統 2. 藥到病除 3. 拒絕煙酒毒 <b>單元二：活得精明</b> 4. 資訊科技時代 5. 精明消費 6. 珍惜資源	<b>單元一：空氣檔案</b> 1. 空氣與生活 2. 燃燒和生鏽 3. 空氣污染 <b>單元二：動物小學堂</b> 4. 動物萬花筒 5. 動物的繁殖和成長 6. 動物的生存	<b>單元一：浩瀚五千年</b> 1. 古代歷史回顧 (一) 2. 古代歷史回顧 (二) 3. 影響深遠的近代事件 <b>單元二：中國面面觀</b> 4. 中國地理和氣候 5. 多元民族 6. 今日中國	<b>單元一：香港社會</b> 1. 香港特別行政區 2. 政府與我 3. 傳媒與社會 <b>單元二：香港經濟</b> 4. 香港經濟轉變 5. 今日香港經濟
<b>1D 生活樂趣多</b>	<b>2D 童看中國</b>	<b>3D 中華大地</b>	<b>4D 放眼香江</b>	<b>5D 愛地球</b>	<b>6D 放眼世界</b>
<b>單元一：戶外探索</b> 1. 公園樂 2. 有趣的生物 <b>單元二：節日載歡欣</b> 3. 中國傳統節日 4. 外來節日 5. 開心過節	<b>單元一：古代中國</b> 1. 古代名人 2. 四大發明 <b>單元二：中國知多少</b> 3. 歡度國慶 4. 食在中國 5. 趣味中國	<b>單元一：認識國土</b> 1. 民族風情 2. 神州萬里行 <b>單元二：香港是我家</b> 3. 歷史文化遊 4. 回歸祖國 5. 同一天空下	<b>單元一：香港故事</b> 1. 香港倒後鏡 2. 昔日生活 3. 文化與承傳 <b>單元二：這一片土地</b> 4. 香港走一走 5. 香港土地利用 6. 善用土地	<b>單元一：植物世界</b> 1. 植物的成長和繁殖 2. 植物大觀園 <b>單元二：環境保育</b> 3. 善用能源 4. 關注氣候變化 5. 愛護生態	<b>單元一：文化之旅</b> 1. 文化交流 2. 文化遺產 <b>單元二：國際視野</b> 3. 人口問題 4. 貧窮問題 5. 戰爭與和平

# Overview (2019-2020)

Primary 1	Primary 2	Primary 3
<b>Module 1.1: Primary school life ★</b> 1. My school 2. One big family 3. Healthy me	<b>Module 2.1: Me and my friends</b> 1. After-school activities 2. My dear friends 3. Don't worry. Be happy!	<b>Module 3.1: Food and eating ★</b> 1. The digestive system 2. Healthy diet 3. Food safety
<b>Module 1.2: My family</b> 4. Family members 5. My relatives	<b>Module 2.2: My leisure time ★</b> 4. Let's play! 5. Making toys	<b>Module 3.2: Healthy living ★</b> 4. Bones and muscles 5. Let's exercise!
<b>Module 1.3: All about me ★</b> 1. My body 2. Exploring our world 3. I am growing!	<b>Module 2.3: Care for living things ★</b> 1. Pets in our lives 2. Little green fingers	<b>Module 3.3: The world of heat ★</b> 1. Introduction to heat 2. Exploring heat (1) 3. Exploring heat (2)
<b>Module 1.4: Looking after myself</b> 4. Good habits 5. I can do it!	<b>Module 2.4: The changing earth ★</b> 3. Day and night 4. Weather and daily life 5. The seasons and us	<b>Module 3.4: Out and about</b> 4. Getting around 5. The countryside 6. Animals and plants
<b>Module 1.5: My home ★</b> 1. Useful items at home 2. A safe and tidy home 3. Useful materials	<b>Module 2.5: My neighbourhood</b> 1. My neighbours 2. In the community 3. A better environment	<b>Module 3.5: Stay healthy ★</b> 1. The respiratory system 2. Get well soon 3. Harmful habits
<b>Module 1.6: Let's go green!</b> 4. Water and electricity 5. Less waste, please!	<b>Module 2.6: People who help us</b> 4. Emergency services 5. All walks of life	<b>Module 3.6: Be a smart child</b> 4. Information technology 5. Smart shopping 6. Making green choices
<b>Module 1.7: Outdoor learning ★</b> 1. Fun at the park 2. Living things around us	<b>Module 2.7: Ancient China</b> 1. Famous people in history 2. The Four Great Inventions	<b>Module 3.7: Focus on China</b> 1. Chinese people 2. Famous places in China
<b>Module 1.8: Let's celebrate</b> 3. Chinese festivals 4. Foreign celebrations 5. Smart celebrations	<b>Module 2.8: Window on China</b> 3. National Day of China 4. Food culture in China 5. Things that represent China	<b>Module 3.8: Hong Kong, our home</b> 3. History and culture 4. Handover of Hong Kong 5. Under the same sky

★ Available in 2019-2020

# Overview (2019-2020)

Primary 4	Primary 5	Primary 6
<b>Module 4.1: Food and my body ★</b> 1. Nutrients 2. The circulatory system	<b>Module 5.1: Development in life</b> 1. Where do I come from? 2. Entering puberty 3. Living through puberty	<b>Module 6.1: Precious life ★</b> 1. Helping yourself and others 2. The nervous system
<b>Module 4.2: Fighting diseases</b> 3. Communicable diseases 4. Lifestyle diseases 5. Health care and me	<b>Module 5.2: The information era</b> 4. The online world 5. Online safety 6. Social media	<b>Module 6.2: Temptations</b> 3. Spend money wisely 4. Say 'no' to gambling 5. Avoid smoking and drinking 6. Never take drugs
<b>Module 4.3: The world of water ★</b> 1. Water and us 2. More about water (1) 3. More about water (2)	<b>Module 5.3: Light and sound ★</b> 1. Properties of light (1) 2. Properties of light (2) 3. Exploring sound	<b>Module 6.3: Science park ★</b> 1. Forms of energy 2. Force and motion 3. Simple machines
<b>Module 4.4: Our planet ★</b> 4. The earth 5. Living with nature	<b>Module 5.4: Electricity ★</b> 4. Closed circuits 5. Electricity in daily life	<b>Module 6.4: Amazing space ★</b> 4. The Earth and the Moon 5. The solar system 6. Travelling into space
<b>Module 4.5: The air lab ★</b> 1. Air in our lives 2. Burning and rusting 3. Air pollution	<b>Module 5.5: China through history</b> 1. Chinese history (1) 2. Chinese history (2) 3. Recent historic events	<b>Module 6.5: The society of Hong Kong</b> 1. Hong Kong SAR 2. The Government and I 3. Media and society
<b>Module 4.6: The animal kingdom ★</b> 4. Animal groups 5. Reproduction and growth 6. Animal survival	<b>Module 5.6: China and the people</b> 4. Land and climate 5. People in China 6. China today	<b>Module 6.6: The economy of Hong Kong</b> 4. Economic changes 5. Economy today
<b>Module 4.7: Hong Kong stories</b> 1. History of Hong Kong 2. Life in the past 3. Our heritage	<b>Module 5.7: The plant kingdom ★</b> 1. Plant growth and reproduction 2. Amazing plants	<b>Module 6.7: A touch of culture</b> 1. Cultural exchange 2. Cultural heritage
<b>Module 4.8: Our city</b> 4. Hong Kong in maps 5. Land use and supply 6. City planning	<b>Module 5.8: Conservation ★</b> 3. Energy use 4. Climate change 5. Protecting nature	<b>Module 6.8: The world and I</b> 3. World population 4. Poverty 5. War and peace

★ Available in 2019-2020